

ما الذي يتطلَّبه الأمرُ لتكونَ رجلاً؟

عبّر

• برأيك، ما الذي يتطلَّبه الأمرُ لتكونَ رجلاً؟

• مَنْ يمثِّلُ رجلاً حقيقياً بالنسبة إليك؟ وضح إجابتك.

• ما العبارةُ أو الفكرةُ التي تروِّقك أكثرَ الكلِّ في الاقتباس التالي:

”إنَّ المغامرةَ، رُغمَ ما يُصاحِبُها من مخاطرٍ حتميةٍ، تظلُّ لهفةً روحيةً متأصلةً في نفس الرجلِ. يحتاجُ قلبُ الرجالِ إلى مكانٍ خالٍ من كلِّ ما هو مصنَّعٌ مسبقاً أو يسهلُ الوصولُ إليه، أو يمكنُ إنجازُه دونَ بذلِ أيِّ جَهدٍ... مكانٌ يخلو من أيةِ مواعيدٍ تسليمٍ نهائيةٍ، وأيةِ اجتماعاتٍ لجانٍ أو مجالسٍ إداريةٍ ورناتٍ هواتفٍ... مكانٌ يحوي حيزاً وامتساعاً للنفس“.

جون إلدرج (John Eldredge)، ”جامحٌ في الجوهر“ (Wild at Heart).

اقرأ مَقاطعَ ”المحارب“ و”الراعي“ و”العاشق“:

• إذا تعرَّضَ عزيزٌ عليكٍ لهجومٍ ما أو كان في خطرٍ مُحدِّقٍ، فماذا ستفعلُ؟

• تكلمْ عن حادثةٍ شعرتَ فيها برغبةٍ مُلحَّةٍ للتَّدخُّلِ وتوفيرِ الحماية لأحدِهِم.

• ما الفرصُ المتاحةُ اليومَ أمامَ الشبابِ المراهقين للعنايةِ بالآخرين؟ (دعوةُ أشخاصٍ لتناولِ الطعامِ، تشجيعُ صديقٍ، تقديمُ المساعدةِ إلى أحدِ الجيران... إلخ).



ما الذي يتطلَّبه الأمرُ لتكونَ رَجُلًا؟

- ماذا سيَقولُ شابٌّ يمثُلُ النَّمطَ السَّائدَ من شبابِ اليَومِ عن أهدافِه وأولَويَّاتِه ضمنَ علاقتهِ بفتاةٍ ما؟
- هل تتوافقُ هذه الأهدافُ والأولَويَّاتُ مع تعاليمِ السيِّدِ المسيحِ عن الكيفيَّةِ التي علينا أن نحَبَّ بها الطَّرَفَ الآخرَ في العلاقة؟

اختم

- ما التَّغييراتُ التي يجبُ على مُعظَمِ الشَّبابِ المؤمنينِ بالسيِّدِ المسيحِ القيامُ بها لتكونَ هي خطواتِهم الأولى ليصيروا الرِّجُلَ الذي دَعاهم اللهُ لأن يكونوه؟
- أيُّ الرُّموزِ الثلاثةِ (المحارب، الراعي، العاشق) تَجِدُ أن عليكَ تَنمِيتهِ في حياتك؟ لماذا؟
- كيف يُشكِّلُ مَفهومُ الكتابِ المقدَّسِ لمعنى الرجولةِ الحقيقيَّةِ تحدِّيًا بالنِّسبةِ إليك؟
- ما الخطواتُ العمليَّةُ الأولى التي يمكنُكُ القيامُ بها هذا الأسبوعَ لتَصيرَ الرِّجُلَ الذي يُريدُك اللهُ أن تكونَه؟



السيرة بثقة

عبر

- صِفِ الشخصَ الذي يُعطيهِ المجتمعُ قيمةً وشأنًا.
- هل تعتقدُ أنَّ مُعظمَ المراهقين يشعرون بأنَّهم مُقدِّرون وذوو قيمة؟ علِّلْ إجابتك .
- إذا رغبتَ في مُساعدةِ أحدهم على الشعور بأنَّه عزيزٌ وذو قيمة، فماذا ستفعل أو ستقولُ له؟ لماذا؟

اقرأ الحقائق الخمس التي يُعلنها الله للمراهقين، وقد النقاش التالي بشأنها.

- لو أدركَ الشابُّ المراهقُ العاديُّ نظرةَ الله له وحياته، فأَيُّ أثرٍ سيتركُ ذلك فيه، بحسب اعتقادك؟
- أيُّ الحقائق الخمسة تجدها أصعبَ للتصديق؟
- ما الحقيقةُ التي كان لها أعظمُ تأثيرٍ فيك؟ لماذا؟
- هل تعتقدُ أنَّ من السَّذاجة أن يحبَّنا الله دون شروطٍ وبعَضُ النَّظَرِ عن أيِّ شيءٍ؟ لماذا؟
- هل تجدُ صعوبةً في تصديقِ أنَّ الله يثقُ بقدراتك وإمكاناتك؟ لماذا؟



السِيرُ بِثِقَةٍ

اختم

- أيُّ الحقائق الخمسة تعتقد أنك محتاج لأن تتشبَّثَ بها في حياتك؟
- إن تشبَّثَ بها، فما أثر ذلك فيك؟
- اذكرُ أمرًا مُحدَّدًا يمكنكِ فعله هذا الأسبوعِ يذكرك بتقديرِ الله لك، وبالقيمة التي منحك إياها.



تمضية وقتٍ مع الله

عبر

- ما العلاقاتُ الثلاثُ الأهمُّ في حياتك؟
- إن لم يكلمك أقربُ أصدقائك مدَّةَ شهرٍ، فما الأفكارُ التي تُراودك؟
- ما الأمورُ التي تساعدُ أيَّةَ علاقةٍ على التُّموُّ؟

اقرأ العناصرَ الأساسيّةَ للعلاقاتِ الصحيّةِ السليمةِ، وقدِ النقاشَ التالي:

- هل هناك عناصرٌ أخرى مُهمّةٌ للعلاقاتِ السليمةِ؟ ما أهمّيّتها؟
- ماذا يعني لك أن يكونَ أصدقاؤك وأهلك صادقينَ معك؟
- هل تعتقد أن تتمتعَ العلاقاتِ بالصّدقِ هو أمرٌ سهّل؟ لماذا؟
- لماذا يُعدُّ الصّدقُ أمرًا جيّدًا مع أنّه يعني اعترافك بارتكابك خطأ ما؟
- ماذا تعني لك حقيقةُ أنّ الله يرغبُ في معرفتك معرفةً شخصيّةً؟



تمضية وقتٍ مع الله

اختِم

- اذكرُ أمرًا واحدًا تعلّمتَه اليومَ لم تُكنُ تعرفُه من قَبْلِ؟
- أيُّ العناصرِ الثلاثةِ الأساسيَّةِ للعلاقاتِ السليمةِ هو الأصعبُ بالنِّسبةِ إليكَ في علاقتِكَ باللهِ؟ لماذا؟
- اذكرُ أمرًا مُحدّدًا يَمكنُكَ فِعْلُهُ هذا الأسبوعِ يساعِدُكَ على تَنمِيَةِ ذلكِ الجانبِ الصَّعبِ، لا سيَّما في علاقتِكَ باللهِ.



كيف تبدو مسابقة "أقوى رجال الله"؟

عَبْر

- مَنْ أقوى شخصٍ تعرفه؟ ما الذي يجعله قوياً؟
- هل هنالك أشكالٌ مختلفةٌ من القوة؟ إن أجبتَ بنعم، فما أشكال القوة تلك؟
- ما الأمور التي تودُّ أن تكونَ قوياً فيها؟

اقرأ الأساليب الثلاثة التي يمكن للشخص بها أن يبني القوة الحقيقية، وقُدِ النقاش حولها.

- ما رأيك في أساليب الله لبناء القوة الحقيقية فينا؟
- هل مررت بفترة في حياتك اضطررت فيها إلى استخدام القوة الحقيقية؟
- ما الفرق ما بين القوة الحقيقية وتلك القوة التي يسعى معظم الشباب إلى امتلاكها؟
- هل امتلاك القوة أمرٌ مهمٌ بالنسبة إلى الشباب عموماً؟



كيف تبدو مسابقة "أقوى رجال الله"؟

اختِم

- اذْكُرْ أَمْرًا وَاحِدًا تَعَلَّمْتَهُ الْيَوْمَ عَنْ بِنَاءِ الْقُوَّةِ لَمْ تَكُنْ تَعْرِفُهُ مِنْ قَبْلِ .
- اذْكُرْ أَمْرًا مُحَدَّدًا يُمْكِنُكَ فَعْلُهُ هَذَا الْأَسْبُوعَ يُسَاعِدُكَ عَلَى بِنَاءِ قُوَّةِ اللَّهِ فِي حَيَاتِكَ .



كيف تحافظ على الفتاة دون أن تخسر الله؟

عبر

• اسرد قصة شاب وشابّة من معارفك في المدرسة، وكيف فشلت علاقتهما مسببةً أضرارًا وأذى.

• ماذا كان سبب فشل العلاقة؟

• ما رأي معظم المراهقين بشأن دور الشاب في علاقة رومانسيّة؟

اقرأ الأساليب الثلاثة التي تُكرّم الله في تعاملنا مع البنات، وقد النقاش حولها.

• ما الوسائل التي يمكننا فيها التعبير عن محبتنا للآخرين حسب ما يطلب الكتاب المقدس؟

• كيف يمكننا تطبيق بعض هذه المبادئ في تعاملنا مع البنات؟

• إن كانت لديك أخت، كيف تريد أن يعاملها الشاب؟

• ما الطرق التي على الشاب أن يمسك فيها بزمام القيادة في علاقة ما؟ ما التصرفات التي يجب

أن يتعد عنها الشباب عند تطبيق مبدأ ”الإمساك بزمام القيادة“؟

• ما الأمور التي يجب أن تُصحّي بها لتُحافظ على علاقة بفتاة، وتكرّم الله في الوقت ذاته؟



كيف تحافظ على الفتاة دون أن تخسر الله؟

اختتم

- اذكرُ أمرًا واحدًا تعلمته من هذا الدرس.
- هل يجدر بنا أن نسعى إلى إقامة علاقة بفتاة حسب ما يطلبُ الله منّا؟ فسّر إجابتك.
- اذكر أمرًا مُحددًا يجب أن يتغيّر في أولوياتك و/أو توقّعاتك لتُكرم الله في علاقتك بفتاة ما.



ابدأ انتصارك في المعركة ضد الشهوة

عبّر

- ما أفضل تعريفٍ لكلمة "الشهوة"؟
- كيف تُظهرُ الشهوةُ نفسها في حياة الشباب؟
- لماذا تُشكّلُ الشهوةُ صراعًا كبيرًا بالنسبة إلى الشباب؟

اقرأ الإرشادات التي يُعطينا إياها الكتاب المقدس للتغلب على الشهوة، وقُدِّ النقاش حولها.

- أيّ أهم بالنسبة إلى معظم الشباب: أن تجلبَ علاقاتهم الكرامة لله أم أن تكونَ لديهم علاقات بالفتيات مثل الشباب الآخرين؟ بين إجابتك.
- ما الأمور التي يجب أن يتخلّى عنها معظم الشباب ليهزموا الشهوة؟ هل هذا ممكن؟ كيف؟
- برأيك، ما تأثير الشهوة في العلاقات؟ وفي زواجك المستقبلي؟
- لو كانت لديك ابنةٌ مُراهقة، فكيف تودُّ أن يُعاملها الشاب الذي يواعدها؟ هل رغبتك هذه مُطابقةٌ لطريقة تعاملك الآن مع فتاةٍ تواعدها؟
- كيف تساهم وسائل الإعلام التي نتعرّض لها اليوم كالتلفاز والأفلام والموسيقى وغيرها في هزيمتنا أمام الشهوة؟



ابدأ انتصارك في المعركة ضد الشهوة

اختتم

- أي الإرشادات أعلاه يحرصك أكثر؟ لماذا؟
- ما الطرق التي يمكنك بها محاربة الشهوة هذا الأسبوع؟
- كيف يمكننا بصفتنا مجموعة أن نشجع بعضنا بعضاً على مقاومة الشهوة كل أسبوع؟



نعلم السير في خطى الرجال

عبر

- ما أسوأ القصص أو أطرفها عن الكيفية التي هجرت فيها فتاة شاباً ما؟
- ما الأوضاع الأخرى التي يعاني الشباب المراهقون في التعامل معها؟
- كيف يتجاوب الشباب المراهقون عموماً عندما يتأذون عاطفياً أو اجتماعياً؟

اقرأ الاختيارات الأربعة، وقد النقاش حولها.

- ما الطريقة الطفولية في التعامل مع وضع تهجرك فيه فتاة أنت على علاقة بها؟ ما الطريقة التي يُريدك الله أن تتجاوب بها في الوضع نفسه؟ أيهما أصعب؟
- ما ردود الفعل الطفولية حيال أحداث الحياة المؤلمة؟
- ما ”الطريقة الصحيحة“ للتجاوب مع الفشل؟
- هل تثق بالله لتسلمه جراحك وآلامك؟ فسّر إجابتك.
- شارك بجرح واحد حملته معك من الماضي. كيف تعاملت معه حتى الآن؟



نعلم السير في خطى الرجال

اختتم

- ما العقبات أمام معظم الشباب المراهقين التي تحول دون تجاوزهم بطريقة صحيحة مع أحداث الحياة الأليمة؟
- حدد جرحًا واحدًا ما تزال متمسكًا به اليوم. فكر في خطوتين عمليتين يمكنك تطبيقهما هذا الأسبوع حيال هذا الجرح.



لا تُلقِ بالمسؤولية على الآخرين، بل تحمّلها بنفسك!

عبر

- ما المشكلة الكبرى في العالم التي يمكنك أن تتذكّرها؟
- لماذا يصعب علينا تحديدُ الكيفية التي يمكننا بها المساعدة في إيجاد حلول لتلك المشكلات؟
- من باعتقادك الأشخاص الذين عليهم المساعدة في حلّ تلك المشكلات وتسديد الاحتياجات الكبرى؟

اقرأ الإرشادات الثلاثة التي بها نُبدي اهتمامنا بالعالم، وقُدِ النقاش حولها.

- من من تعرفهم أو سمعت عنهم تحرك مُتجاوبًا مع احتياجٍ محدّدٍ سواء كان احتياجًا محليًا أم عالميًا؟ ماذا كانت النتيجة؟
- عندما تقدّم المساعدة إلى أحدهم، هل يكون هو فقط المستفيد الوحيد؟
- ماذا يُغيّر الله في داخلك عندما تُبدي استعدادًا للخدمة؟
- لماذا يصعب أحيانًا أن تظهرَ للآخرين أنك "مؤمنٌ حقيقيٌّ بالسيّد المسيح"؟
- ماذا يعني بالنسبة إليك أن تحيا وتحبّ الآخرين بطريقة تُظهر لهم أنك تتبعُ السيّد المسيح تمامًا؟ ما المشاعر التي تنتابك حيال هذه الفكرة؟



لا تُلقِ بالمسؤولية على الآخرين، بل تحمّلها بنفسك!

اختِمْ

- ما الأمور التي قد يكونُ عليك أن تتخلّى عنها لِيَسْتَحْدَمَكَ اللهُ في مساعدةِ النَّاسِ من حولك؟
- للأسبوع المقبل، ما الفكرة التي يمكنُكم تطبيقُها بصفتم مجموعةً لتلبية احتياجٍ ما في مجتمعكم؟



تسَلَّم زِمَامَ القِيَادَةِ

عَبَّر

• اذْكُرْ بعضَ القادة الذين تَكُنُّ لهم الاحترام.

• ما الذي يجعلُهم قادةً جيِّدين؟

• هل ترى نفسك قائداً؟ لماذا؟

اقرأ قصَّةَ موسى والعَلِيَّةِ المشتعلة، وقُدِ النَّقَاشَ حولها.

• لم يُصَدِّقْ موسى أنَّ الله يستطيعُ أن يعملَ من خلاله. لماذا يجدُ الكثيرون منَّا صعوبةً في تصديق ذلك؟

• ما الأمورُ التي تُخيفُك من ماضيك، وتمنعُك من أن تُبادرَ بالقيادة؟

• ما المقدارُ الذي تسمَحُ به لآراء الآخرين أن تؤثرَ في ما تفعله أو لا تفعله؟

• هل سنحتَ لك الفرصةُ يوماً أن تقودَ لكنَّك لم تفعلْ؟ شاركِ المجموعةَ بما حصل، وأخبرهم إن كنتَ تتمنَّى لو أنَّك تصرَّفْتَ على نحوٍ مختلفٍ.

• إن دعاك الله لتقودَ أمراً عظيماً، فهل ستثِقُ به أن يعلنَ ذاته لك؟ وضِّحْ إجابتك.



تسَلَّم زِمَامَ القِيَادَةِ

اخْتِم

- ما الناحيتان في حياتك اللتين تشعرُ بأنَّ الله يريدُك أن تقوَدَ فيهما على نحوٍ أفضل؟
- فكّر في أمرٍ واحدٍ يمكنك أن تفعله بالتَّحديد هذا الأسبوع لتبدي مزيداً من القيادة في إحدى الناحيتين اللتين ذكرتهما.
- ما الخطوات التي يمكنك اتّخاذها لتساعدك على النموّ بصفتك قائداً؟ ما الأمور التي ستبدأ فيها؟



كلمة ختامية: امتك الأدوات الصحية

عبر

- شارك بقصة رجل فشل فشلاً ذريعاً.
- لماذا فشل برأيك؟ ما الذي أدى إلى فشله؟
- ما الذي كان يمكن أن يفعله باعتقادك لتجنب هذا الفشل؟

اقرأ الأدوات الأربع التي تساعد الرجل على النجاح، وقد النقاش حولها.

- هل أدهشك ذكر أي من هذه الأدوات الأربع؟
- لماذا تصعب علينا قراءة الكتاب المقدس رغم أننا نعرف أهميته فعل ذلك؟
- هل يصعب أن نجد شباباً نثق بهم كإخوة لنا؟
- إن كنت ستختار شخصاً ما ليكون مرشداً لك، فمن تختار؟ لماذا؟

اختتم

- أي الأدوات الأربع تستخدمها أكثر من غيرها؟ شارك المجموعة بموقف استخدمت فيه هذه الأداة.
- ما الأداة التي تجد تطبيقها هو الأصعب بين الأدوات الأربع؟ لماذا؟



كلمة ختامية: امتك الأدوات الصحية

- ماذا يمكنك أن تفعل بالتحديد لزيادة تطبيق تلك الأداة، وتحسين شعورك بالراحة حيال استخدامها؟
- ما الطرق الممكنة لتجد مُرشدًا لك؟
- كيف غيرت الأسابيع العشرة الماضية منظورك تجاه كونك رجلاً؟
- ما الأمر الذي كان له أعظم أثر فيك عبر هذه السلسلة الدراسية؟

